

TRAVAUX EN HAUTEUR ET EQUIPEMENTS DE PROTECTION INDIVIDUELLE

Formation Initiale selon la Recommandation de la Caisse d'Assurance Retraite et Santé au Travail (CARSAT) R. 408

Objectif pédagogique	<p>A l'issue de la formation le stagiaire doit être capable :</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Connaître les règles générales de sécurité lors de travaux en hauteur ▪ Connaître les différents stop chute, équipements de sécurité et utilisation du harnais ▪ Maîtriser les techniques, l'utilisation des équipements en hauteur. ▪ Acquérir les différentes techniques de vérification et entretien de son matériel
Durée de la Formation	1 jour
Nombre de Candidats	Groupe de 6 personnes maximum.
Pré requis	Aucun
Public concerné	Tout personnel intervenant en hauteur à l'aide d'un harnais de sécurité désirant maîtriser parfaitement ces équipements.
Dates prévisionnelles	A définir. Planning à établir au moins un mois à l'avance.
Moyens	Formateur Travaux en hauteur / Echafaudages. Vidéoprojecteur. Support pédagogique.
Lieu de la Formation	Dans votre entreprise. Prévoir lieu pour les exercices pratiques
Horaires	A définir
Recyclage	Recommandé tous les 2 à 3 ans
Validation de la Formation	<p>Attestation de formation</p> <p>Un visa d'aptitude sera délivré au stagiaire qui aura participé activement à l'ensemble de la formation et fait l'objet d'une évaluation physique, théorique et pratique favorable.</p>

TRAVAUX EN HAUTEUR ET EQUIPEMENTS DE PROTECTION INDIVIDUELLE

Formation théorique (0,5 jour)

- Définition des travaux en hauteur
- Réglementation nationale et européenne (décret de 2004)
- Les responsabilités pénales et civiles
- Droits et devoirs de chacun
- Calcul théorique d'une chute et statistiques
- Les protections individuelles et collectives
- Modes opératoires de l'intervention en hauteur

Formation pratique (0,5 jour)

- Présentation du matériel de sécurité (caractéristiques, résistance, utilisation)
- Réglage du harnais (sangles, ajustement, suspension attache dorsale et sternale)
- Réalisation de nœuds (prussik, huit, cabestan et demi cabestan)
- Réalisation de points d'ancrages temporaires (nœud en tête d'alouette et machard)
- Présentation des différents équipements : EPI, Échafaudage, Échelle ...à valider
- Suspension assistée par le formateur (confiance au matériel)

Exercices pratiques : à valider après visite technique

- Utilisation du harnais
- Intervention sur échelle mobile en sécurité
- Balisage, positionnement de l'échelle
- Installation de lignes de vie

Mise en situation des stagiaires par binôme

- Validation physique des stagiaires
- Validation des techniques (intervention, utilisation et vérification des EPI)
- Analyses et actions correctives de chaque stagiaire