

# Pont roulant – R423

## Pont Roulant avec Commande au Sol/ Pont Roulant avec Commande en Cabine

### Objectifs pédagogiques :

- Faire acquérir aux participants la connaissance technique de l'engin et la maîtrise de la manipulation des ponts roulants et apprendre les règles de sécurité spécifiques à la conduite des ponts.
- Connaître les règles élémentaires d'élingage.

### Programme Formation Théorique

#### I – SECURITE ET RESPONSABILITE

- ✗ Les partenaires de la sécurité
- ✗ Les obligations règlementaires
- ✗ Les principaux textes règlementaires
- ✗ Etre responsable
- ✗ Principe de la conduite en sécurité.

#### II – TECHNOLOGIE ET SECURITE

- ✗ Qu'est ce qu'un pont roulant ?
- ✗ Les différents types de ponts roulants.
- ✗ Les différents groupes de mécanismes de levage.
- ✗ Technologie
- ✗ Les différents types de charpentes.
- ✗ Les différents types de commandes.
- ✗ Les différents mouvements d'un pont roulant.
- ✗ Les dispositifs de sécurité.
- ✗ La plaque de charge.
- ✗ Les crochets de levage.
- ✗ Les accessoires de levage.
- ✗ Les élingues

#### III – VERIFICATIONS, ENTRETIEN D'USAGE ET SECURITE

- ✗ Vérification et entretien
- ✗ Les vérifications périodiques.
- ✗ Les vérifications en début de poste.
- ✗ Le carnet de maintenance.

#### MODALITES

**Public concerné :** Pontiers, Futurs Pontiers, pontiers suppléants...

**Pré requis :** Aucun

**Durée de la formation :**  
- ½ à 1 jour de théorie et ½ à 1 jour de pratique.

**Recyclage tous les 5 ans :**  
- ½ jour de théorie et ½ jour de pratique.

**Nombre de candidats :** Groupe de 6 personnes maximum

**Moyens pédagogiques :** Formateur Pont Roulant. Tableau. Vidéo projecteur

**Lieu de la formation :**  
Dans votre entreprise ou en centre de formation

**Validation de la formation :**  
Une attestation de formation.

#### **IV – REGLES D’UTILISATION ET SECURITE**

- ✗ L’autorisation de conduite
- ✗ Le rôle des intervenants sur un pont roulant.
- ✗ Les principes de la conduite en sécurité.
- ✗ Les équipements de protection individuelle.
- ✗ L’examen d’adéquation.
- ✗ La charge
- ✗ Le principe de l’élinguage.
- ✗ Equilibrer une charge.
- ✗ L’utilisation des accessoires.
- ✗ Actions avant de lever une charge.
- ✗ Actions en début de manœuvre.
- ✗ Actions pour déplacer une charge.
- ✗ Actions pour poser une charge.
- ✗ Technique du retournement d’une charge.
- ✗ Le risque de balancement (ballant).
- ✗ Les autres risques.
- ✗ Actions interdites.
- ✗ Les gestes de commandement.
- ✗ Actions en fin de poste

#### **Programme Formation Pratique**

- ✗ Description du pont. Visualisation.
- ✗ Gestes et signaux de commandement.
- ✗ Déplacements à vide.
- ✗ Exercices d’approche du crochet.
- ✗ Elinguage des charges.
- ✗ Manœuvres avec les ponts commandés à partir d’une cabine.
- ✗ Manœuvres avec les ponts commandés à partir du sol.
- ✗ Particularités pour les ponts roulants télécommandés.
- ✗ Manœuvres délicates ou spéciales.
- ✗ Rattrapage du balant.
- ✗ Guidage des charges.
- ✗ Basculement et retournement de charges.
- ✗ Changement d’accessoire ou d’appareil de manutention.
- ✗ Exercices de précision.
- ✗ Ce que vous devez faire en fin de poste.
- ✗ Ce qu’il est interdit de faire.
- ✗ Registre d’observation